

## 7 SUMMITS !

### CONTENUTO DI QUESTO DOCUMENTO:

1. Introduzione al programma 7 SUMMITS.
2. Il progetto 7Summits secondo AVALCO TRAVEL
3. Il Percorso 7S
4. Servizi disponibili
5. Partecipazioni individuali e/o di gruppo.
6. Prezzi
7. Steps necessari per aderire al programma 7 SUMMITS e realizzarlo.
8. F.A.Q. (Frequently Asked Questions)...
9. Tabella comparativa 7Summits

### 1. Introduzione al programma 7 SUMMITS.

AVALCO Travel presenta, in prima italiana, il programma **7Summits**, per chi vuole iniziare questa sfida o per chi è già in cammino.

Il progetto consiste nel salire le vette più alte nei 7 continenti.

Al momento esistono circa 200 "7summiters". Tra di essi solo 5 italiani: il primo è stato Reinhold Messner che ha completato i 7S nel 1986.

**Non deve essere né una gara né una collezione di vette, ma piuttosto un percorso di splendidi viaggi nei 7 continenti, dedicandovi il tempo che si vuole, in relazione alla propria disponibilità.**

Quali sono le 7 Summits ? ....ecco l'elenco:

Everest, 8848 m, Nepal/Tibet  
Aconcagua 6959 m, Argentina  
Denali-McKinley 6194 m, Alaska  
Kilimanjaro 5895 m, Tanzania  
Elbrus 5642 m, Russia  
Mt. Vinson 4897 m, Antartide  
Mount Wilhelm 4509 m, Papua Nuova Guinea  
e/o Kosciuszko 2228 m, Australia  
e/o Piramide Carstenz 4884 m, Indonesia  
e/o Mount Cook, 3754 m, Nuova Zelanda

Perché la sequenza indica 10 vette ?! In effetti c'è la polemica (mai risolta) relativa alla vetta più alta dell'Oceania, che secondo alcuni è la Piramide Carstenz nell'Irian Jaya (Indonesia), secondo altri il Monte Kosciuszko in Australia, oppure il Monte Wilhelm in Papua Nuova Guinea o il Monte Cook in Nuova Zelanda. Non esiste un'omologazione ufficiale, anche se per ora la maggior parte dei consensi cade sulla Piramide Carstenz ed in misura minore per il Kosciuszko.

Un parere che ci trova favorevoli è che la Carstenz andrebbe esclusa poiché politicamente l'Irian Jaya (Indonesia) appartiene all'Asia, la cui vetta più alta è ovviamente l'Everest. La Papua Nuova Guinea appartiene politicamente all'Oceania e dunque la settima S dovrebbe essere il Monte Wilhelm, più alto sia del Monte Cook che del Kosciuszko.

In ogni caso, qualunque sia la scelta effettuata, ciascuno potrà dire di avere fatto le "sue" 7S.



## **2. Il progetto 7Summits secondo AVALCO TRAVEL**

Il progetto 7Summits viene interpretato e proposto da Avalco Travel in modo totalmente nuovo. Infatti, molti operatori offrono le 7 spedizioni solo in forma indipendente, senza un progetto unitario ed a prezzi esorbitanti. Noi invece vogliamo creare un progetto, dotato di una infrastruttura logica e di una pianificazione determinata, e renderlo disponibile in forma personalizzata a chi è interessato e ne condivide l'impostazione.

AVALCO Travel, per la preparazione e l'esecuzione del programma, si avvale di **collaborazioni specialistiche** altamente qualificate: guide alpine con esperienza himalayana, medici specializzati in alta quota, allenatori specializzati in sport di resistenza, alpinisti che hanno già realizzato le 7S, oltre naturalmente all'esperienza del partner High&Wild, da 30 anni operatore dedicato ai trekking e spedizioni alle montagne di tutti i continenti.

A chi partecipa al programma, AVALCO Travel propone un **"PERCORSO 7S"**, composto di varie fasi, e costruito su misura in base alle esigenze, le capacità, e le disponibilità individuali.

I servizi resi sono in relazione al percorso concordato e per esempio, per quanto riguarda lo svolgimento delle spedizioni, possono andare dalle sole prenotazioni per la logistica di base (per chi viaggia in sostanziale autonomia), fino a all'assistenza completa con guide alpine.

## **3. Il Percorso 7S**

Il PERCORSO 7S si divide in 4 fasi (che in parte avanzano in parallelo):

- **FASE FISICA:** check-up medico, test fisiologico sotto carico, eventuale programma di allenamento specifico, consigli su alimentazione ed eventuale dieta, valutazioni finali (il tutto nel rispetto della privacy).
- **FASE TECNICA:** check-up tecnico (teorico e pratico), stages con guide alpine sulle Alpi, progressione graduale delle difficoltà, eventuale partecipazione a trekking extraeuropei e ad altre salite ad alta quota (oltre alle 7S).
- **FASE ORGANIZZATIVA:** consulenza nella pianificazione e realizzazione del progetto 7S, check-up delle realizzazioni, eventuale tutorship, documentazione, formazione teorica sull'alta quota, check-up dell'equipaggiamento, consigli sugli acquisti e noleggio di attrezzature, eventuale stage di addestramento all'uso di attrezzature tecniche, omologazione delle salite realizzate.
- **FASE COMMERCIALE:** sconti progressivi per partecipazioni a più spedizioni in ambito 7S (Progressive Pricing), eventuale supporto nella ricerca di sponsorizzazioni.

Una descrizione completa delle 4 fasi sarà disponibile a chi ne fa richiesta. Il Percorso 7S viene sviluppato nei dettagli solo in forma personalizzata e a fronte dell'avvenuta iscrizione al Programma 7S di Avalco Travel. La progressione viene documentata tramite un quaderno, detto "7S Booklet", uno strumento fondamentale per registrare le attività effettuate e pianificare quelle successive.

## **4. Servizi disponibili**

Nel programma 7S di Avalco Travel sono disponibili i seguenti servizi:

(N.B. molti servizi sono facoltativi per permettere di costruirsi il proprio programma su misura)

- I servizi descritti nelle fasi del PERCORSO 7S (vedi sopra).
- Ottenimento dei permessi di scalata e/o di ingresso a zone protette (parchi naturali o riserve)
- Visti e passaporti.
- Voli intercontinentali, voli e altri trasferimenti interni fino al campo base (prenotazioni).

- Logistica completa fino al campo base: trasporto persone e materiali, pasti, pernottamenti in hotel/lodges/tende.
- Assistenza di tour leader.
- Ufficiale di collegamento (ove imposto dalle autorità locali).
- Servizi al campo base: tende (per due persone), tenda soggiorno e mensa, cucina, bagno, combustibile, fornitura di elettricità, comunicazione satellitare per telefoni e Internet, assistenza medica, bombole di ossigeno per emergenze.
- Servizi oltre il campo base: assistenza di guida alpina per la progressione, portatori per trasporto materiali e allestimento campi alti.
- Assicurazioni.
- Noleggio di attrezzature.
- Programma speciale per disabili.
- 7S booklet
- Iscrizione al Club 7Summits Italia e diplomi attestanti la progressione.
- Giacca a vento commemorativa "7Summits" personalizzata.
- Concorso fotografico tra i partecipanti ed eventuale realizzazione di libro dedicato all'iniziativa.

### **5. Partecipazioni individuali e/o di gruppo.**

Il programma è offerto sia a persone singole che a gruppi. Per gruppi privati e sezioni CAI è naturalmente possibile ottenere un programma completamente personalizzato. Condizioni particolari possono essere offerte ai professionisti del settore montagna (guide alpine, titolari di negozi, produttori di articoli tecnici, ecc.).

### **6. Prezzi**

Non esiste un prezzo totale, poiché il progetto 7S si sviluppa progressivamente nel tempo. Non esiste un prezzo standard poiché il progetto è altamente personalizzato sulle esigenze del singolo e/o del gruppo. I costi da considerare sono quelli delle singole spedizioni e dei servizi richiesti. I prezzi dei servizi resi da professionisti sono quelli normalmente in vigore per le prestazioni professionali specialistiche. D'altra parte, spesso il partecipante si rivolge direttamente allo specialista di sua fiducia (in particolare per le prestazioni mediche).

Non ci sono costi a carico dei partecipanti per la gestione del progetto 7S di Avalco Travel, ma solo la quota annuale d'iscrizione di 90 €.

#### **PREMIO FEDELTA'**

Avalco Travel riconosce uno sconto progressivo per chi aderisce al programma 7S. A partire dalla seconda spedizione viene riconosciuto uno sconto progressivamente crescente dal 3 fino al 6% sui prezzi di listino in vigore.

#### **GRUPPI**

Per gruppi pre-costituiti di almeno 4 persone viene applicato uno sconto dal 3% all' 8%, secondo il programma. Questo sconto non è cumulabile con gli altri.

#### **PREMIO DIFFUSIONE**

Al partecipante che ne presenta un altro viene riconosciuto un bonus del valore di 90 €.

### **7. Steps necessari per aderire al programma 7 SUMMITS e realizzarlo.**

1. Leggere attentamente il programma 7S di Avalco Travel ed i documenti correlati.
2. Valutare obiettivamente le proprie motivazioni, capacità, disponibilità economiche e di tempo.
3. Contattare Avalco Travel per una rapida consultazione.
4. Se si è decisi, iscriversi al programma 7S di Avalco Travel.
5. Compilare il questionario che verrà consegnato da Avalco Travel.
6. Incontro con Avalco Travel per definire il progetto: obiettivi, modalità e tempi.
7. Definizione del Percorso 7S e consegna del booklet personale.
8. Percorso 7S nelle sue 4 fasi, con utilizzo dei servizi richiesti secondo le proprie esigenze.

9. Realizzazione delle spedizioni alle 7S.
10. Aggiornamento del booklet.
11. Partecipazione (facoltativa) al Club 7 Summits Italia.

### 9. Tabella comparativa 7Summits.

	<b>EVEREST</b>	<b>ACONCAGUA</b>	<b>MC KINLEY</b>	<b>KILIMANJARO</b>	<b>ELBRUS</b>
QUOTA, m	8848	6965	6194	5895	5642
PAESE	Nepal-Tibet	Argentina	USA	Tanzania	Russia - Georgia
PERIODO CONSIGLIATO	aprile-maggio e sett.-ott.	dic.-febr.	maggio - giugno	genn.-apr., e sett.-ott.	giugno - agosto
DURATA TOTALE VIAGGIO, gg	60	22	21	11	12
	<b>VINSON</b>	<b>CARSTENSZ</b>	<b>WILHELM</b>	<b>KOSCIUSZKO</b>	<b>MOUNT COOK</b>
QUOTA, m	4897	4884	4509	2228	3754
PAESE	Cile	Indonesia	Papua Nuova Guinea	Australia	Nuova Zelanda
PERIODO CONSIGLIATO	nov. - genn.	ott. - genn.	maggio - nov.	Tutto l'anno	Ott - genn.
DURATA TOTALE VIAGGIO, gg	15	15	12 o 15	8	15

**Una tabella più completa di dati sulle 7 Summits è disponibile a chi ne fa richiesta inviando una mail a: [info@avalcotravel.com](mailto:info@avalcotravel.com), indicando nell'oggetto: "7 Summits chart".**

**Costi: rivolgersi ad Avalco Travel.**

### **I PRIMI 6 SUMMITERS NEL MONDO:**

	<b>CLIMBER</b>	<b>NATIONALITY</b>	<b>ASCENT</b>	<b>WITH</b>
<b>1</b>	Dick Bass	USA	4-1985	Ko
<b>2</b>	Gerry Roach	USA	12-1985	Ko
<b>3</b>	Pat Morrow	Canada	8-1986	Ko + Ca
<b>4</b>	Gerhard Schmatz	Germany	12.1986	Ko
<b>5</b>	Reinhold Messner	Italy	12-1986	Ko + Ca
<b>6</b>	Oswald Oelz	Austria	3-1990	Ca