

## AVALCO Travel

Aioc S.r.l.  
Via Stoppani, 33 - 20129  
MILANO - Italy  
tel. +39.(0)2.20520188  
fax +39.(0)2.20520211  
[info@avalcotravel.com](mailto:info@avalcotravel.com)  
[www.avalcotravel.com](http://www.avalcotravel.com)



Continua l'interesse per l'innovativo progetto 7Summits, cui dedichiamo una serata il 10 settembre, promossa dal LYONS Club di Sesto S.G. Centro.  
L'autunno è una stagione eccezionale per il trekking, non solo sulle nostre Alpi, ma anche in Himalaya (clima post-monsonico), in sud America ed in Nord Africa dove si riapre la stagione sahariana.  
Ma ci sono altre attività di interesse per l'outdoor: la mountain bike per esempio, per la quale abbiamo due proposte innovative: la TRANSALP (traversata delle Alpi) ed uno splendido percorso sui sentieri di guerra storici nelle Dolomiti.  
Come stages, ancora una proposta innovativa: un weekend in ghiacciaio per sperimentare le tecniche di autosoccorso da crepaccio.

Avalco Travel vi invita alla serata:



LYONS CLUB Sesto S.G. Centro



Il Lyons Club Sesto S.G. Centro e Avalco Travel ([www.avalcotravel.com](http://www.avalcotravel.com)) presentano:



**7 Summits** vuol dire salire le vette più alte dei 7 continenti. Al momento esistono circa 200 "7summiters". Tra di essi solo 4 italiani: il primo è stato Reinhold Messner nel 1986. Non deve essere né una gara né una collezione di vette, ma piuttosto una progressione di splendidi viaggi nei 7 continenti, dedicandovi il tempo che si vuole, in relazione alla propria disponibilità e alle proprie motivazioni.  
AVALCO Travel lancia, in prima italiana, il progetto **7Summits**, un percorso studiato su misura per chi vuole iniziare questa sfida o per chi è già in cammino.

#### PROGRAMMA:

- Breve storia delle 7S, le prime imprese, i protagonisti
- Immagini dalle spedizioni alle 7S
- Dati e informazioni sulle 7S: logistica, difficoltà, costi
- 7Summits: un progetto
- Steps necessari per realizzare l'impresa 7S

*"scalare le vette più alte dei 7 continenti...rappresenta un grande successo personale, una scommessa che vale la pena di giocare, un sogno apparentemente impossibile che solo mettendosi in cammino si raggiunge."*  
**SIMONE MORO**

**INGRESSO GRATUITO**

La locandina si può scaricare dal sito [www.avalcotravel.com](http://www.avalcotravel.com).

## AVALCO Travel

Aioc S.r.l.  
Via Stoppani, 33 - 20129  
MILANO - Italy  
tel. +39.(0)2.20520188  
fax +39.(0)2.20520211  
[info@avalcotravel.com](mailto:info@avalcotravel.com)  
[www.avalcotravel.com](http://www.avalcotravel.com)



### Natura, trekking e fotografia al Parco Nazionale d'Abruzzo

In collaborazione con l'ente [Parco Nazionale d'Abruzzo](#) e gli accompagnatori naturalisti locali, si cammina per più giorni sui sentieri del Parco, per osservare specie animali rare quali l'orso marsicano, il lupo appenninico, la lince, l'aquila reale. Ogni giorno un percorso diverso, per i veri amanti della natura. Adatto anche a ragazzi sopra i 12 anni, a condizione di avere buona disponibilità alle camminate in montagna. Il periodo autunnale è particolarmente suggestivo. Opzione su richiesta: STAGE DI FOTOGRAFIA NATURALISTICA con fotografo professionista.



### Sui sentieri di guerra in Mountain Bike

Il Sentiero della Pace si snoda per oltre 450 chilometri dalle Dolomiti al Passo dello Stelvio, ripercorrendo la linea del fronte della Prima Guerra Mondiale. È un vero e proprio "museo" all'aperto dove si trovano i resti di strade militari, trincee, forti, armi. Il paesaggio è tra i più belli: boschi di abete rosso, abete bianco, larice, pino, mugo, dove trovano il loro habitat caprioli, camosci, marmotte e pernici. Noi proponiamo la prima parte del percorso, dalla valle del Primiero a Rovereto, in 3 tappe. I partecipanti portano solo un leggero zainetto per la giornata; il resto dei materiali è trasportato con furgone tra le varie tappe. E' un itinerario innovativo che proviamo quest'anno per la prima volta; per tale motivo il prezzo offerto è promozionale.



### Stages e corsi di orientamento con GPS

Lo stage è svolto in collaborazione con [Scuolagps](#), la prima scuola professionale per l'insegnamento del GPS per uso terrestre in Italia, ed è adatto a chi è alle prime armi con questo strumento. L'obiettivo è di fornire le indispensabili basi teoriche, apprendere il funzionamento dello strumento, imparare a muoversi sul terreno ed orientarsi anche in emergenza seguendo una traccia o avendo un punto di arrivo. Infine, si daranno alcuni cenni di tracciatura, elaborazione delle tracce su computer, caricamento delle mappe e preparazione dei percorsi.



### Trekking ad alta quota

Per l'autunno proponiamo due trekking diversi al campo base dell'Everest e lo splendido tour del Monte Kailash, la montagna sacra dei buddisti. Per chi vuole un "assaggio" dell'Himalaya, offriamo un programma breve di 10 gg in Nepal. Inoltre, l'originale e selvaggio trek nella giungla di Sarawak in Malesia. E molti altri trek da scegliere: Patagonia, isole Galapagos, Nord Africa, Madagascar, Malawi. L'autunno è un periodo meraviglioso per il trekking.



### Un weekend diverso: stage bivacco e recupero da crepaccio

Una proposta assolutamente unica. Due giorni sul ghiacciaio, ed una notte per sperimentare la tecnica di bivacco in tenda o in truna di neve, oppure direttamente all'interno di un crepaccio. Un'esperienza utile per chi è agli inizi dell'alpinismo d'alta quota; divertente (e diversa) per chi ha già fatto pratica di bivacco. Un'avventura emozionante, senza veri rischi, ma comunque densa di fascino e non priva di adrenalina. Come destinazione sceglieremo uno dei ghiacciai delle Alpi, secondo le condizioni del momento.