



Le più ORIGINALI E AVVINCENTI PROPOSTE

delle ORGANIZZAZIONI  
ESCURSIONISTICHE  
per le prossime festività

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE ore 20.50  
Hotel Raffaello  
Viale Certosa 108 - Milano



## PROGRAMMA DELLA SERATA

20.50 Presentazione della serata e delle novità "Milano in Vetta"

21.00  **prowalking**

- > TERME E NEVE IN ALTA VALTELLINA  
Quattro giorni, dal 17 al 20 dicembre, di ciaspolate, terme, sci, divertimento
- > CORSO DI ESCURSIONISMO  
Quattro escursioni con le ciaspole (il 28 dicembre, il 3, il 5 e il 9 gennaio), comprese attrezzature e dispense

21.20 **DietaTrek**

- > VACANZA BENESSERE NEL GOLFO DEI POETI  
Cinque giorni, dal 6 al 10 gennaio, che regalano benessere grazie all'abbinamento di un corso di corretta alimentazione e di splendide camminate in notissime località vicine al Golfo di La Spezia: dalle Cinque Terre a Portovenere, dall'Isola di Palmaria al Parco di Montemarcello

21.40 **SENTIERANDO**

- > QUATTRO GIORNI SULL'ALTIPIANO  
Dal 5 all'8 dicembre, escursioni con le ciaspole sull'altipiano di Asiago, sui "luoghi della memoria"
- > CIASPOLE E BENESSERE  
A Vipiteno, dal 27 dicembre all'1 gennaio, divertenti ciaspolate e relax nell'Area Benessere dell'Hotel

22.00  **orizzonti  
VERTICALI**

- > CORSO DI SCIALPINISMO  
Corso che comprende due lezioni teoriche e sei uscite pratiche, in località che consentono un approccio graduale allo scialpinismo, per scoprire la montagna nei suoi aspetti più selvaggi e affascinanti

22.20  **ORIZZONTI  
TRAVEL**  
OUTDOOR SPORT ADVENTURE

- > IN VETTA AL KILIMANJARO  
Traversata del grande vulcano, con salita e discesa per vie diverse e poco frequentate
- > FOTOGRAFARE LE ORCHE  
Una settimana con esperti fotografi nel grande inverno artico nel fiordo di Tysfjord e con una estensione alle splendide Isole Lofoten

## PROMOZIONI

### PROWALKING

PER CHI SI ISCRIVE DURANTE LA SERATA TOPTREK  
**BUONO ESCURSIONE GRATUITA**

Valido per un'escursione giornaliera (escluse escursioni alpinistiche e su ciaspole) del calendario Prowalking 2010. (Da utilizzare entro il 30/06/2010)

### DIETATREK

PER CHI SI ISCRIVE DURANTE LA SERATA TOPTREK  
**BUONO ABBONAMENTO GRATUITO**

Abbonamento annuale alla rivista PREALPI con cui DietaTrek collabora per l'area "Alimentazione ed escursionismo"

### SENTIERANDO

PER CHI SI ISCRIVE DURANTE LA SERATA TOPTREK  
**BUONO ESCURSIONE GRATUITA**

Valido per un'escursione giornaliera (escluse escursioni alpinistiche e su ciaspole) del calendario Sentierando 2010 (Da utilizzare entro il 30/06/2010)

### ORIZZONTI VERTICALI

PER CHI SI ISCRIVE DURANTE LA SERATA TOPTREK  
**SCONTO DEL 10% SUL CORSO**

Sconto riconosciuto sulla quota di partecipazione al corso completo dal 9 gennaio al 5 aprile 2010

### AVALCO TRAVEL

**BONUS OMAGGIO AI PRESENTI**

Sconto di 80 euro su qualsiasi programma Avalco Travel all'estero, di più di 7 giorni (esclusi progetti speciali). Cedibile, ma non cumulabile con altre eventuali promozioni (Da utilizzare entro il 30/09/2010)

...E, IN PIÙ,  
SORPRESE E OMAGGI PER TUTTI