

SCIALPINISMO 2012-2013



Quest'anno il **Club Avalco** ha realizzato due viaggi, uno "soft" ed uno "hard".

In febbraio siamo stati alle **ISOLE LOFOTEN in Norvegia** dove, nonostante il meteo sfavorevole, abbiamo fatto belle sciate sui fiordi, vedi relazione tecnica e foto al link:

http://www.avalcotravel.com/focus_vedi.asp?idnews=163

In aprile siamo tornati in **ALASKA**, dopo la spedizione al Denali McKinley del 2010. Questa volta abbiamo esplorato le **Chugach Mountains**, una gigantesca catena di vette e ghiacciai tra i 3000 e 4000 m, a partire dal campo base stabilito sul Matanuska Glacier. Un'avventura nella wilderness totale ! Vedi relazione tecnica e foto al link:

http://www.avalcotravel.com/focus_vedi.asp?idnews=164

Attualmente il nostro Vincent è impegnato nella spedizione sciistica al **Saser Kangri IV 7416 m** nel Kashmir indiano: attendiamo a breve le sue foto ed impressioni.

Tra i progetti del Club per il 2013:

MARZO: polvere e canali nel **nord-ovest USA**, [Tetons \(Wyoming\)](#) e [Wasatch \(Utah\)](#);

GIUGNO: esplorazione a [Clyde River, Isola di Baffin](#);

OTTOBRE: [Southern Alps, NUOVA ZELANDA](#).

Tra i programmi promossi da Avalco Travel nel 2013, segnaliamo:

GENNAIO: sci fuoripista nei metri di polvere ad [Hokkaido](#), Giappone;

MARZO-APRILE: spedizione al [CHO OYU 8201 m](#), Tibet;

MAGGIO: Atomfjella- Planettfjella, [Isole Svalbard](#), Norvegia;

SETTEMBRE: spedizione al [Nun 7135 m e/o Kun 7077 m](#), nel Kashmir indiano;

DICEMBRE: isole e cime vergini nella [Penisola Antartica](#), in barca a vela dalla Terra del Fuoco.

Inoltre saranno riproposti viaggi classici, quali **Gulmarg** in India (freeride), il **Marocco**, la **Turchia**, **Lyngen** (Norvegia), il **Muztagh Ata**, il **Pik Lenin**, la **Groenlandia**, l' **Elbrus**, i **vulcani cileni**...

E poi naturalmente i **viaggi su richiesta**: contattateci per realizzare i vostri progetti particolari!

AVALCO Travel

MOUNTAINEERING
EXPEDITIONS

Outdoor
Sport
Avventura

info@avalcotravel.com

www.avalcotravel.com



NEWSLETTER 18 - 2012

pag. 2



NWP: un nuovo concetto di attacchi per scialpinismo

Il **Natural Walking Plate**, o brevemente **NWP**, è un innovativo sistema di attacco da scialpinismo ideato da Stefano Maruelli nel 2006.

L'idea è di trasformare il movimento imposto dagli attacchi tradizionali, vincolato dal puntale, in un gesto naturale (NATURAL WALKING) tramite la libertà di sollevamento della punta del piede. Ciò consente di **progredire più velocemente e con minore fatica**.

Lo abbiamo provato a Cervinia a fine maggio: scarica il [TEST COMPLETO](#) con link ai video realizzati.



CHECK LIST materiali per spedizioni

Siccome molti ci chiedono "cosa portare" in spedizione, abbiamo realizzato una **check list** per una media spedizione (alpinistica, sci alpinistica, o di trekking, ad alta quota), e **personalizzabile** digitando o modificando un semplice file excel. Potete scaricare la [CHECK LIST](#) gratuitamente dal sito Avalco Travel.

I vari elementi della lista sono divisi per tipologia (abbigliamento, camping, ecc.), beneficio (individuale o di gruppo), luogo o utilizzo (per esempio campo base / campi alti). Ciò consente di determinare con precisione le **quantità** ed il **peso totale**, ma anche di ottimizzare la **logistica** dei trasporti e controllare il **budget**.



Scala delle difficoltà nello SCI e SNOWBOARD ALPINISMO

Sembra assurdo aggiungere qualcosa a questo tema ormai già descritto mille volte. Infatti molti "esperti", guide, associazioni, pubblicitari, ecc. hanno contribuito all'argomento, tuttavia mancava un quadro di sintesi che tenesse conto, tra l'altro, della situazione internazionale, ossia dell' **evoluzione dello scialpinismo non solo sulle Alpi, ma nel mondo**, in particolare in Nord e Sud America ed in Nuova Zelanda. (Non citiamo l'Asia Centrale poiché qui lo scialpinismo è da considerarsi "di importazione").

E siccome lo staff di Avalco Travel è in giro per il mondo con gli sci da più di 35 anni, ci è parso naturale mettere a disposizione un po' della nostra esperienza e pubblicare un TUTORIAL finalmente chiaro, completo ed innovativo.

CLICCA [QUI](#) PER SCARICARE IL TUTORIAL.

GESTIONE DEL RISCHIO in montagna ed outdoor

Unici in Italia, promuoviamo un nuovo approccio alla **Gestione del Rischio**, in collaborazione con i massimi specialisti mondiali.

La moderna Gestione del Rischio va ben oltre il tema tradizionale della Sicurezza, e dovrebbe essere una teoria ed una pratica conosciuta non solo da Guide ed Organizzatori, ma anche dagli stessi praticanti.

Siete già un esperto? Effettuate il **TEST DI AUTO-VALUTAZIONE** per stabilire il vostro grado di conoscenza.

Volete approfondire il tema? Scaricate la **PRESENTAZIONE** di Avalco Travel.

Trovate i link relativi alla pagina:

http://www.avalcotravel.com/focus_vedi.asp?idnews=140.

