

Scialpinismo nei PIRENEI aragonesi



DATE: da febbraio ad aprile, consultare Avalco Travel per informazioni: club@avalcotravel.com, tel. 348.3908459, 02.55015284 (agenzia).

La catena dei Pirenei ha un fascino particolare, in virtù di molti elementi contrastanti: la morfologia, la vegetazione, le gole rocciose dei fondovalle, le pinete ed i nevai delle vette più alte. Una destinazione di prim'ordine non solo per il trekking, ma anche per lo scialpinismo.

Nel programma proposto ci concentriamo sul lato spagnolo dei Pirenei. In una settimana avremo visitato tre aree di grande interesse e realizzato gite sci alpinistiche eccezionali per il paesaggio e veramente remunerative per la qualità delle discese.

Un viaggio non lontano che ogni sciatore alpinista dovrebbe fare almeno una volta.

Per raggiungere i Pirenei catalani ed aragonesi si può scegliere tra usare le auto o furgoni dall'Italia (contare 2 giorni all'andata e 2 al ritorno), oppure in giornata prendere l'aereo per Tolosa o Girona. Le vette sono sui 3000 metri ed oltre; gli itinerari sono di media difficoltà.

PROGRAMMA indicativo

(sono possibili variazioni secondo le condizioni locali della montagna e gli interessi del team)

giorno 1

Partenza dal nord Italia in furgone. Sosta per il pernottamento ad Arles o dintorni .
(Opz. Alternativa: volo a Tolosa o Girona).

giorno 2

Arrivo a Bagargue nella **valle d'Aran**. Pernottamento in hotel o guesthouse a Bagargue.

giorno 3

Da Bagargue trasferimento breve fino alla località Ribera de Lana 1500 m. Salita al Tuc de Mauberme 2880 m . Pernottamento in hotel o guesthouse a Bagargue.

giorno 4

Trasferimento stradale di circa 90 km nella **valle di Benasque**. . Siamo nel massiccio della Maladeta, nel cuore dei Pirenei aragonesi. Da Espigantosa 1500 m saliamo al rifugio Orùs 2100 m e pernottiamo.

giorno 5

Salita al **Posets 3375 m, la seconda elevazione dei Pirenei**, e discesa brillante fino al fondovalle. Da Benasque breve trasferimento stradale fino alla località La Besurta 1750 m. Da qui o dalla fine della strada 1900 m (se libera dalla neve) inizia la salita al rifugio La Renclusa 2140 m.

giorno 6

Salita al **Pico de Aneto 3404 m, la vetta più alta dei Pirenei**, o in alternativa (secondo le condizioni) alla

Maladeta Oriental 3308 m, e discesa a valle. Pernottamento in hostel a Benasque.

giorno 7

Trasferimento stradale da Benasque a Torla, piccolo paese di montagna nel **Parco Nazionale di Ordesa y Monte Perdido**. Circa 100 km in meno di 2 ore. Dalla strada sopra Torla (1320 m circa) iniziamo il lungo cammino, in parte a piedi, per il rifugio Goriz 2160 m.

giorno 8

Salita alla vetta del **Pico de Marboré 3248 m**. Discesa a Torla. Ritorno in furgone via tunnel d'Aragnouet e Tolosa, pernottamento nella zona di Montpellier.

giorno 9

Arrivo in Italia con furgone.

(Opz. Alternativa: volo da Tolosa).

Possibili varianti o estensioni:

> nel settore Val d'Aran: Tuc de Molières 3010 m

> nel settore Posets: Pico de Bachimala 3177 m, Pico de Eriste 3053 m, Pico de Cabriolés 3106 m, Perdiguero 3210 m.

> nel settore Ordesa: Monte Perdido 3355 m;

> nel settore Aneto-Maladeta: Pico de Vallibierna 3067 m.

Servizi inclusi: tutti i trasferimenti in furgone come da programma; tutti i pernottamenti in hotel e rifugio (camera multipla) salvo quelli del primo e ultimo giorno (in Francia); assistenza di accompagnatore dello staff Avalco.

Servizi opzionali su richiesta: voli a/da Tolosa o Girona (invece del viaggio in furgone); assicurazioni.; camera singola in hotel; estensioni al programma.

Costi non inclusi: carburante per i trasferimenti in furgone; eventuali parcheggi; tutti i pasti; attrezzature personali; eventuali spese extra per variazioni al programma; e quanto altro non menzionato come incluso.



OPZ. VOLI

Voli diretti da Milano Mxp o Venezia o Roma a Tolosa, e ritorno, con Easyjet; si effettuano solo alcuni giorni della settimana.

Formalità

E' sufficiente la carta di identità valida per l'espatrio o il passaporto.

Assicurazioni

Obbligatorie- assicurazione per assistenza medica e soccorso, valide anche per sinistri derivanti dalla pratica dello scialpinismo. Avalco Travel può consigliare in merito.

PREZZI E MODALITA' DI PRENOTAZIONE:

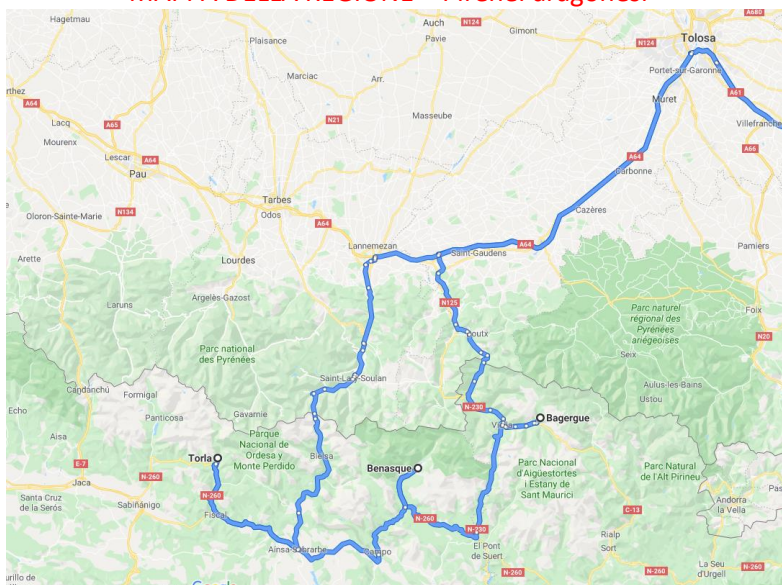
Contattare Avalco Travel per email: info@avalcotravel.com, oppure avalcotravel@gmail.com, o telefonare: 348.3908459 – 02.55015284.

CLUB AVALCO Outdoor Sport Adventure
AVALCO TRAVEL

Direzione tecnica: TOYOT VIAGGI S.R.L, BERGAMO, Italy - P.IVA 03717640167 - Aut. Min. BG 67994 /2007



MAPPA DELLA REGIONE – Pirenei aragonesi



Link a manuali e tutorial da Avalco Travel sullo SCIALPINISMO:

- [Manutenzione degli sci per scialpinismo](#): un Tutorial moderno e completo in 14 pagine illustrate
- [DPS Phantom](#) : eliminare per sempre la sciolina tradizionale ?
- [Come scegliere gli sci da scialpinismo](#), in 10 punti quello che produttori, negozianti, tester e pro non osano dirvi
- [Il punto sulla didattica della discesa in fuoripista e scialpinismo](#)
- [Scala delle difficoltà nello scialpinismo](#) : un Tutorial approfondito in 27 pagine, e cenni di storia dello sci ripido nel mondo
- [Valutazione rischio valanghe](#): analisi critica degli strumenti a supporto delle decisioni
- [Valanghe: 12 verità scomode](#): quello che non si sa o non si vuole sapere sulle valanghe
- [Scarponi da scialpinismo: guida all'acquisto](#): come sono o dovrebbero essere, 33 pagine di tecnica
- [Autosoccorso in crepaccio](#): l'unico Tutorial attuale e completo di test, in 42 pagine illustrate
- [Autosoccorso in valanga - Parte 1](#): la gestione dell'emergenza e tecniche base con ARTVA
- [Autosoccorso in valanga - Parte 2](#): tecniche avanzate in seppellimenti multipli e/o profondi
- [Manuale dell' eliski](#) un Tutorial completo in 35 pagine
- [Caschi e maschere per sci e snowboard](#) come scegliere
- [NWP - Natural Walking Plate, un innovativo attacco per scialpinismo](#) descrizione tecnica e test
- [Decalogo dello sciatore-alpinista](#)