

## Zaini da trekking, alpinismo, sci-alpinismo nella categoria 40/50 lt

Una panoramica di 16 modelli in commercio

Un test effettuato da



in collaborazione con Avalco Travel  
per la rivista Montebianco, giugno 2011



Tra le attrezzature dell'escursionismo lo zaino rappresenta uno degli articoli più importanti. Vale la pena di dedicare un po' di tempo, prima dell'acquisto, per mettere a fuoco le nostre esigenze e confrontarle con le caratteristiche offerte dai molti modelli in commercio.

Premettiamo che ci concentriamo qui su un tipo di zaino piuttosto evoluto, di capienza medio-elevata (sui 40-50 litri), adatto a trek di più giorni da rifugio a rifugio, o in autonomia (con tenda e sacco-pelo, per intenderci)..

### **LE CARATTERISTICHE TECNICHE**

Stabilito l'utilizzo prevalente (trekking nel nostro caso), vediamo le caratteristiche tecniche e funzionali più importanti da valutare.

**Capienza.**

Uno zaino da 40/50 litri copre molte situazioni, ma è meglio accertarsi se questa capienza fa la caso nostro e, se possibile, fare delle prove a casa, con uno zaino vecchio o una borsa. Una volta in negozio prendiamo visione dello zaino "pieno" (normalmente riempito con carta) e verifichiamo, anche con l'aiuto del commesso, che la capienza effettiva corrisponda a quella desiderata.

La capienza deve afferirsi al compartimento principale. Spesso esiste la possibilità di prolungarlo verso l'altro, una caratteristica a volte utile; in questo caso la capienza è espressa con una notazione del tipo 45 + 10 (45 litri standard + 10 litri con l'estensione).

Attenzione a non farsi ingannare dalla denominazione commerciale del modello, per esempio il Salewa Peuterey 52 ha una capienza di 32 lt e non di 52.

Le fettucce di compressione, presenti su quasi tutti i modelli testati, sono utili per adattare la forma e la capienza al carico effettivo.

#### **Portabilità.**

Il costruttore avrà tenuto conto dell'ergonomia, dimensionando in modo adeguato l'appoggio sulla schiena, che dovrebbe essere periferico (in alto e basso), lasciando uno spazio per l'aerazione. In proposito ogni costruttore ha la sua soluzione, più o meno originale.

Gli spallacci devono essere robusti, larghi e bene imbottiti, per non generare punti di pressione, specialmente con carichi elevati. Anche gli appoggi inferiori sui fianchi devono essere imbottiti.

Spallacci ed appoggi sui fianchi devono essere preferibilmente regolabili, per adattarsi alla nostra corporatura. Se non siamo certi di come eseguire una perfetta regolazione, leggiamo le istruzioni del costruttore o chiediamo aiuto allo staff del negozio.

I modelli più semplici e leggeri sono unisex a taglia unica, quelli più avanzati sono offerti in versione uomo/donna e in taglie diverse (da 2 a 4).

E'utile la cinghia pettorale da serrare tra gli spallacci, regolabile in altezza.

Il materiale che viene a contatto con il corpo deve essere morbido e traspirante per non trattenere l'umidità.

Ricordiamo che, come le scarpe, uno zaino va provato per verificare quanto "veste" sul nostro corpo. Sotto questo punto di vista, non esiste uno zaino migliore in assoluto.

#### **Struttura.**

Per dare la "forma" allo zaino ed offrire la portabilità, il costruttore avrà progettato un telaio di supporto, oppure una conchiglia rigida, generalmente in alluminio o plastica rinforzata o fibra di vetro, che deve essere soprattutto robusta.

#### **Materiali.**

Il compartimento principale dello zaino è costituito da uno strato unico, generalmente in nylon rinforzato o cordura o poliestere rinforzato, con trattamento idro-repellente.. E' importante che sia soprattutto robusto, resistenze agli strappi ed all'usura, e sufficientemente impermeabile. Controlliamo che siano stati applicati rinforzi nelle zone di maggiore sollecitazione e/o usura (in particolare il fondo).

Le tasche interne possono essere semplicemente in nylon o poliestere leggero, per risparmiare peso.

Le imbottiture di spallacci e cintura sono normalmente in schiuma poliuretanicata traspirante.

Un particolare importante sono le cerniere, che devono essere robuste, scorrevoli, e possibilmente a tenuta stagna.

Controlliamo poi le varie fibbie e fettucce, che devono essere generosamente dimensionate, e le cuciture.

#### **Cappuccio, tasche ed accessori.**

Tutti gli zaini del test sono dotati di cappuccio (salvo Haglofs, Patagonia, Vaude), normalmente con due tasche (esterna ed interna), a volte prolungabile e/o staccabile.

Possono essere utili le tasche esterne, per inserirvi la borraccia, la cartina, piccoli oggetti (berretto, occhiali, macchina fotografica).

Tra i componenti accessori segnaliamo le cinghiette per il fissaggio di bastoncini e altro (sci per un utilizzo sci-escursionistico, piccozza per uso alpinistico), la cuffia antipioggia (spesso nascosta in una tasca sul fondo), la predisposizione per la sacca idrica (in generale non fornita). Può essere utile disporre di un comparto inferiore impermeabilizzato per inserirvi oggetti da tenere separati (per es: saccopelo).

#### **Aperture.**

Oltre alla tradizionale apertura superiore sotto il cappuccio, alcuni modelli presentano cerniere laterali o inferiori, utili per avere un accesso immediato agli oggetti senza dover estrarre tutto il contenuto dello zaino.

#### **Peso.**

Per la tipologia di zaini presa in considerazione, i pesi variano da 830 a 2600 g. Naturalmente uno zaino leggero è vantaggioso, ma occorre verificarne la capienza effettiva, la qualità della costruzione e dei materiali e la robustezza in generale (e dunque la durata nel tempo).

#### **Prezzo.**

La qualità si paga, ed un po' anche il prestigio del marchio. I prezzi per questi zaini variano da 90 a 180 euro.

E' importante non scendere a compromessi sull'ergonomia e portabilità, poiché da esse dipendono il benessere della nostra schiena ed il piacere di fare trekking.

#### **Garanzia.**

Vale la garanzia (obbligatoria) minima di 2 anni. Alcune marche offrono garanzie più estese, ma spesso è difficile dopo i 2 anni vedersi riconosciuto un difetto di fabbricazione

#### **Stagionalità.**

L'utilizzo in stagione estiva o invernale può influenzare indirettamente la scelta di capienza, per il resto non ci sono differenze significative.

#### **Estetica.**

Non esprimiamo alcuna valutazione, essendo una caratteristica soggettiva e non funzionale. Ricordiamo solo che alcuni colori vivaci (rosso, arancione) sono soggetti a sbiadire nel tempo.

#### **Manutenzione.**

Periodicamente, oppure dopo un viaggio, è consigliabile lavare lo zaino seguendo scrupolosamente le istruzioni del costruttore. E' da evitare il lavaggio in lavatrice o a secco. Si possono applicare spray specifici per ripristinare l'impermeabilità.

In caso di rottura delle fibbie in plastica, è abbastanza facile trovare i ricambi. Alcuni produttori offrono in opzione un kit di riparazione.

Come tutti i materiali a base di nylon o poliesteri, è meglio riporre lo zaino al riparo dalla luce.

### **I MODELLI A CONFRONTO.**

Abbiamo testato i modelli di 16 produttori che hanno aderito alla nostra richiesta. Abbiamo riassunto le caratteristiche principali in una tabella sinottica, utile per un confronto e una scelta.

I prezzi sono quelli suggeriti dal produttore o importatore.

**Notare che non tutti i fornitori ci hanno inviato modelli con la capienza corrispondente a quella di riferimento (40-50 litri).** Li abbiamo inseriti lo stesso, ma naturalmente bisogna dire che sotto i 40 litri difficilmente possiamo prevedere un utilizzo in escursioni di più giorni. Oltre i 50 litri si va su zaini per lunghi trekking o spedizioni, e la capienza in più si paga con un maggiore peso.

#### **COME ACQUISTARE**

*Sconsigliamo l'acquisto on-line. Lo zaino deve adattarsi alle nostre esigenze e va provato come una scarpa o un vestito, quindi andiamo in un buon negozio, dove la scelta sia veramente ampia.*

*Dedichiamo all'acquisto il tempo necessario per provare lo zaino con un carico simulato (chiedendo al commesso di avere pazienza), dopo aver effettuato tutte le regolazioni necessarie. Verifichiamo tutte le caratteristiche menzionate, a cominciare dalla capienza che deve essere controllata sull'etichetta del prodotto e "a vista" anche con un riempimento simulato.*

*In generale è meglio evitare le marche poco conosciute di piccoli fornitori, così come i modelli di produttori non specializzati nella montagna.*

#### **COME CARICARE LO ZAINO**

*Per un caricamento corretto occorre prestare attenzione alla distribuzione dei pesi, dal basso verso l'alto. Questa dipende dalla struttura dello zaino, quindi è meglio seguire le istruzioni del costruttore che possono essere diverse secondo il modello.*

#### **COME REGOLARE LO ZAINO**

*Anche qui consigliamo di seguire le istruzioni del costruttore. Generalmente si deve partire con tutte le cinghie "lasche", indossare lo zaino (caricato!) appoggiandolo inizialmente sui fianchi, stringendo la cintura. Poi si regolano gli spallacci, prima in lunghezza, poi stringendo le fettucce di tensionamento (se presenti), e la cinghia pettorale. Infine si esegue una regolazione fine, ripassando tutte le fettucce di tensionamento di cintura, spallacci, e cinghia pettorale.*



*Alcuni modelli offrono la possibilità di regolare in altezza la posizione del telaio, ciò è utile specialmente per chi è molto basso o molto alto.*




*Durante la marcia si potranno apportare aggiustamenti successivi.*




## Zaini da trekking, alpinismo, sci-alpinismo nella categoria 40/50 lt




Una panoramica di 16 modelli in commercio  
 a cura di Mountaineering Academy in collaborazione con Avalco Travel e la rivista Montebianco  
 GIUGNO 2011




### TABELLA COMPARATIVA

Modello	Capienza dichiarata (lt) e comparti	Portabilità	Materiali	Accessori	Aperture	Peso (g.)	Prezzo €	Caratteristiche particolari	NOTE
<b>BERGHAUS VERDEN</b> 	45+8  Comparto inferiore; 2 tasche laterali aperte; cappuccio regolabile e staccabile.	Sistema BIOFIT. Versioni uomo/donna; altezza regolabile.	PEX 420D/ 600D	Anelli per: piccozza, sci o bastoni, materassino; Cuffia anti-pioggia. Predisposizione per sacca idrica.	2 centrali anteriori	2050	140	Fibbia al cinturone a sgancio rapido	Zaino robusto e confortevole; adatto per grandi carichi e lunghe escursioni.
<b>CAMP M5</b> 	50+10  Grande tasca frontale; cappuccio regolabile e staccabile.	Ampie superfici di appoggio sulla schiena con imbottitura traspirante. Altezza fissa.	PEX Ripstop	Anelli per piccozza, sci. Alloggi per casco, pala, ramponi.	1 apertura posteriore	1230	117	Particolarmente adatto anche allo scialpinismo.	Zaino leggero e tecnico; adatto a medie escursioni



Modello	Capienza dichiarata (lt) e comparti	Portabilità	Materiali	Accessori	Aperture	Peso (g.)	Prezzo €	Caratteristiche particolari	NOTE
<b>DEUTER ACT LITE</b> 	40+10  Comparto inferiore; 2 tasche laterali aperte; cappuccio regolabile.	Appoggio sulla schiena " a M". Regolazione in altezza in 4 taglie.	PEX Ripstop 210	Anelli per piccozza, sci. Tasca frontale per casco. Predisposizione per sacca idrica;	No.	1500	138	Fibbia al cinturone con sistema "Pull Forward".	Zaino robusto e confortevole; adatto a carichi elevati e lunghe escursioni
<b>FERRINO OVERLAND</b> 	50  2 tasche laterali e 2 frontali; scomparto inferiore. Cappuccio fisso.	Dorso ACT con appoggio su 4 punti; altezza non regolabile.	PEX supertex®, rinforzi in Cordura	Anelli per piccozza, sci e bastoni. Cuffia anti-pioggia. Anelli per piccozza, sci e bastoni. Cuffia anti-pioggia.	No	1550/1650	100	Imbottiture sui fianchi alleggerite ma efficaci.	Zaino completo e tecnico; buon rapporto qualità/prezzo.
<b>HAGFLOS BREEZE LARGE</b> 	30  Cappuccio integrato, non regolabile. 2 tasche laterali aperte; 1 tasca frontale	Sistema Airbac®. Altezza regolabile su 5 taglie.	Nylon 420D con rivestimento in PU	Anelli per piccozza e bastoni. Cuffia anti-pioggia. Predisposizione per sacca idrica.	No.	1300	110	Capienza inferiore a quella di riferimento. Appoggio sulla schiena con maglia a rete.	Leggero ed essenziale per brevi escursioni; ottima tecnica.

Modello	Capienza dichiarata (lt) e comparti	Portabilità	Materiali	Accessori	Aperture	Peso (g.)	Prezzo €	Caratteristiche particolari	NOTE
<b>JACK WOLFSKIN DENALI</b> 	55 +7 (WOMEN) 60 + 10 (MEN)  Cappuccio regolabile. Comparto inferiore . 1 tasca frontale	Sistema Ergoform Pro, altezza regolabile per due taglie	Nylon Cross Ripstop 450 e rinforzi in Nylon Chaintech 500/1000 D	Anelli per piccozza, sci, bastoni. Cuffia anti-pioggia. Predisposizione per sacca idrica.		2400 /2600	170/180	Capienza superiore a quella di rifermento del test.	Zaino molto completo ed accessoriato, costruzione solida.
<b>MAMMUT HERON ELEMENT</b> 	50+15  Comparto inferiore. Cappuccio regolabile e staccabile. 2 tasche laterali aperte.	Sistema Balance V-Frame con appoggio sulla schiena in 3 punti. Altezza regolabile in 4 posizioni.	Nylon 420D	Anelli per piccozza, sci, cinghie per materassino.	Aperture laterale e frontale	1700	159	Sacca porta-borraccia a scomparsa. Capienza elevata.	Zaino tecnico adatto a lunghe escursioni e carichi elevati.
<b>MILLET PEUTEREY</b> 	45+10  Cappuccio regolabile non staccabile; 1 tasca frontale	Sistema FreeFlex® con appoggio sulla schiena in 4 punti. Regolabile in altezza in 2 posizioni.	Nylon 420D e HD Oxford	Anelli per piccozza, sci, ramponi	1 apertura frontale	1990	164	Grande tasca frontale per casco o ramponi, o giacca vento.	Zaino tecnico e robusto; adatto anche per uso prettamente alpinistico.

Modello	Capienza dichiarata (lt) e comparti	Portabilità	Materiali	Accessori	Aperture	Peso (g.)	Prezzo €	Caratteristiche particolari	NOTE
<b>MOUNTAIN HARDWARE FLUID 48</b> 	48 Cappuccio regolabile e staccabile; scomparto inferiore.	Appoggio sulla schiene su 3 aree; altezza non regolabile.	Nylon Ripstop e Cordura	Anelli per piccozza e sci. Predisposizione per sacca idrica.	No.	1220	110	Tasca frontale per casco.	Zaino molto leggero e pratico. Buona capienza.
<b>THE NORTH FACE PROPHET 40</b> 	38/42 Cappuccio ? 1 tasca laterale	Sistema V radial con appoggio su tutta la schiena. Diverse taglie.	Cordura Bombastic	Anelli per piccozza e sci. Cuffia anti-pioggia. Predisposizione per sacca idrica.	No.	1130/ 1190	140	Rinforzi in Superfabric® molto resistente.	Zaino leggero, tecnico ed essenziale, per un escursionismo "sportivo".
<b>OSPREY ATMOS/AURA</b> 	47/53 Cappuccio regolabile e staccabile; 2 tasche frontali	Sistema Airspeed 3D con appoggio sulla schiena a rete; 3 taglie disponibili: S- M- L	PEX Ripstop e Nylon 210 Twill	Anelli per piccozza, sci, bastoni. predisposizione per sacca idrica.	No.	1450/ 1640	160	Versione Atmos per uomo e Aura per donna	Zaino leggero e tecnico, ben realizzato.

Modello	Capienza dichiarata (lt) e comparti	Portabilità	Materiali	Accessori	Aperture	Peso (g.)	Prezzo €	Caratteristiche particolari	NOTE
<b>PATAGONIA CHACABUCO 32</b> 	32  Comparto principale unico, senza cappuccio. 2 tasche laterali ed 1 frontale.	Conchiglia semi-rigida con appoggio su tutta la schiena. Nessuna regolazione.	Nylon 420D e fondo rinforzato in Nylon 840D	Predisposizione per sacca idrica.	1 grande apertura frontale	840	95	Capienza inferiore a quella di riferimento per il test.	Zaino piccolo per escursioni in giornata. Adatto per lo sci di pista. Molte tasche pratiche.
<b>QUECHUA FORCLAZ 50 SYMBIUM</b> 	49  Cappuccio fisso; 2 scomparti. 2 tasche laterali con zip e due aperte.	Sistema Symbium con air cooling testato e certificato. Regolazione per altezze 1,60-1,80 m.	79% PEX 21% Nylon	Anelli per piccozza, sci, bastoni. Cuffia anti-pioggia.	1 grande apertura frontale	1840	85	Disponibile in versione uomo e donna. Garanzia di 5 anni.	Zaino pratico e con molte tasche ed accessori. Ottimo prezzo.
<b>SALEWA PEUTEREY 52</b> 	32  Cappuccio fisso.	Sistema Airstream con appoggio su tutta la schiena.	Nylon 420D e Cordura N500D	Anelli per piccozze e bastoni.	1 apertura laterale.	1164	170	Capienza inferiore a quella di riferimento. Cinturone a vita con chiusura "Snaplock".	Zaino leggero e di buona tecnica, per escursioni in giornata.



Modello	Capienza dichiarata (lt) e comparti	Portabilità	Materiali	Accessori	Aperture	Peso (g.)	Prezzo €	Caratteristiche particolari	NOTE
<b>TATONKA CREST 50</b> 	50  Grande cappuccio regolabile e staccabile; scomparto inferiore; 1 tasca frontale e 2 laterali aperte.	X-Lite Vario System. Appoggio perimetrale sulla schiena; altezza regolabile in 5 posizioni.	Nylon 450 HD/ 420HD	Anelli per piccozza, sci, materassino. Cuffia anti-pioggia.	1 apertura centrale.	2200	165	Cinturone con extra imbottiture sui fianchi.	Zaino robusto per grandi carichi e lunghe escursioni.
<b>VAUDE ASTRA LIGHT</b> 	50  Cappuccio integrato con il comparto principale, non staccabile. 1 tasca centrale e 2 laterali aperte,	Vario-System con regolazione in altezza su 4 posizioni.	Nylon 210D Ripstop	Anelli per piccozza, sci. Predisposizione per sacca idrica.	1 apertura laterale.	1700	140	Telaio X-Lite in fibra di vetro.	Zaino di costruzione solida, adatto anche a carichi ingombranti.

Per consultare altri test sui materiali per spedizioni e viaggi, vedere: [http://www.avalcotravel.com/focus\\_vedi.asp?idnews=121](http://www.avalcotravel.com/focus_vedi.asp?idnews=121)

Per leggere l'intervista a Simone Moro sulle attrezzature utilizzate nella prima invernale al GII: [http://www.avalcotravel.com/focus\\_vedi.asp?idnews=141](http://www.avalcotravel.com/focus_vedi.asp?idnews=141)

*Si ringraziano i produttori / importatori per averci fornito il materiale in prova, la rivista Montebianco per aver messo a disposizione le strutture, e lo staff di Mountaineering Academy / Avalco Travel per lo svolgimento pratico dei test.*